

## Lednové dobroty

V lednu si dáváme předsevzetí (a většina z nich se týká právě stravování a životosprávy), která pak často neplníme. Přesto však není od věci po vánočním hodování zařadit do jídelníčku poněkud zdravější potraviny. V chladných dnech vás ale zahřejí i syté a poctivé polévky, které u nás v Čechách umíme snad nejlíp na světě.

Moje babičky (a vaše určitě také) říkávaly, že polívka je grunt a ostatní k tomu gruntu špunt... Proto měly v zásobě spousty receptů na úžasné polévky, po kterých se vždy jen zaprášilo. Většina z nich byla celkem jednoduchá a navíc ze surovin, které jsou doma „při ruce“.

Pojďme se na ně podívat – a třeba i uvařit a ochutnat:

### Rychlá babiččina bramboračka

**Ingredience:** 300 g brambor, 50 g celeru, 50 g mrkve, 30 g petržele, hrst sušených hub, kousek cibule, 1 lžice sádla, 2 stroužky česneku, sůl, kmín, majoránka, pepř, zelená petrželová (celerová) nat'

**Postup:** Brambory oloupeme, zeleninu očistíme a obojí pokrájíme na drobné úhledné kousky. Houby namočíme do studené vody, alespoň na 30 min. před vařením. Zeleninu lehce osmažíme na sádle a přidáme brambory a vymačkané houby (pokrájené na kousky), zalijeme vodou (1,5 l) a dáme vařit. Jakmile jsou ingredience měkké podle chuti přisolíme a okořeníme. Jíšku rozmícháme v trošce vody, vlijeme do polévky a necháme ještě chvíli povařit, přidáme majoránku a rozsekanou zelenou nat'.

### Staročeská pikantní fazolačka

**Ingredience:** 100 g suchých bílých fazolí (lze použít i 400 g konzervu fazolí ve slaném nálevu), 4 nožičky párků, 3 lžice rajského protlaku, 1 cibule, 2 papriky, 2 stroužky česneku, petrželka, sůl, pepř, lžička mleté sladké papriky, lžička mleté pálivé papriky (nebo podle chuti), lžice hladké mouky

**Postup:** Bílé fazole si předem namočíme. Po pár hodinách namočené fazole zalijeme vodou, uvaříme doměkka a scedíme. Vývar na chvíli odložíme. Nadrobno si nakrájíme cibuli, zpěníme ji na oleji, zasypeme moukou, mletou paprikou a poté zalijeme vývarem z fazolí. Vše promícháme. Přidáme na nudličky nakrájené papriky, na kolečka nakrájené pářky, rajčatový protlak, pepř, osolíme a vaříme doměkka. Do polévky přidáme uvažené fazole, prolisovaný česnek, prohřejeme a doplníme nadrobno nakrájenou celerovou natí a petrželkou.

### Klasická česnečka

**Ingredience:** 200 g brambor, 2 plátky chleba, 2 vejce, 3 lžice sádla, 5 stroužků česneku, kmín, špetka soli, lžička majoránky, špetka pepře, petrželka

Připravíme si 1,5 l vody. Oloupaný česnek utřený se solí rozmícháme ve vodě, přidáme na kostičky nakrájené brambory, kmín, majoránku a část sádla a přivedeme k varu. Vaříme zhruba 15 minut. Když jsou brambory měkké, zavaříme rozšlehaná vejce. Dochutíme solí, posekanou petrželkou a špetkou pepře. Do jednotlivých porcí přikládáme na kostičky osmažený chleba.

### Valašská zelňačka

**Ingredience:** 250 g kysaného zelí (i s nálevem), 40 g anglické slaniny, 100 g klobásy (valašská), 2 lžice hladké mouky, 0,25 l zakysané smetany, 1 vejce, 2 brambory, 20 g sádla, sůl, kmín, pepř

**Postup:** Drobněji překrájené zelí dáme vařit i s lákem. Zvlášť uvaříme oloupané nakrájené brambory se solí a kmínem. Slaninu nakrájíme na kostičky, vyškvaříme jí a s hladkou moukou připravíme světlou jíšku. Zalijeme ji studenou vodou a dobře rozmícháme. Necháme 20 minut povařit. Polévku zalijeme zakysanou smetanou s rozšlehaným vejcem. Nakonec přidáme na kolečka nakrájenou a na sádle opečenou valašskou klobásu a polévku dochutíme solí a pepřem.

### Dědečkova kulajda

**Ingredience:** 2 hrnky pokrájených čerstvých hub (nebo 2 hrsti sušených, předem namočených), 4 brambory, 1 cibule, 2 vejce, 2 lžice másla, 2-3 lžice hladké mouky, asi 0,75 l mléka, kopr (čerstvý, sušený nebo i naložený), 3 kuličky nového koření, 3 kuličky pepře, bobkový list, trocha octa

**Postup:** Z mouky, másla a nadrobno nakrájené cibule připravíme cibulovou jíšku a zalijeme ji mlékem. Přidáme brambory a houby, koření, sůl a vaříme do změknutí. Pak polévku okyselíme octem, dosolíme, přidáme posekaný kopr, vklepeme vejce, a ještě chvíli povaříme.

### Hladká Ančka z Podkrkonoší

**Ingredience:** 1 balení droždí, 4 lžice másla, 2 dl kysané smetany, 3 vaječné žloutky, 1 hrnek sušených hub, kmín, sůl, 200 ml vlažného mléka, lžička cukru, 3 lžičky mouky

Do studené vody dáme jemně rozdrobené sušené houby, kmín, osolíme a necháme povařit. Mezitím si připravíme kvásek z droždí, asi 100 ml vlažného mléka, necháme stát na teplém místě asi 10 minut až kvásek „vzejde“. Poté kvásek důkladně rozředíme zbylým mlékem, nalijeme do polévky a necháme rozvařit. Nakonec vlijeme smetanu s rozmíchanými žloutky a za stálého míchání necháme polévku zhoustnout, ale už nevaříme.

### Vymazlená čočkovka

**Ingredience:** 250 g čočky, 250 g brambor, 2 klobásy, mrkev, celer, petržel, cibule, lžice sádla, hladká mouka, majoránka, oregano

Čočku propláchneme, namočíme předem. Uvaříme do měkka. Na sádle osmahneme cibulku, přidáme pokrájenou klobásku, zeleninu a nakonec brambory. Všechno lehce osmahneme a zasypeme hladkou moukou. Přilijeme vodu a zamícháme. Až se začne zelenina s klobáskou vařit, přidáme čočku a vaříme doměkka. Nakonec osolíme a přidáme koření. Polévka je pěkně hustá a výborná.

Dobrou chuť vám přeje slávka Michálková

VYDÁNÍ

1

LEDEN  
2025

STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA  
A VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA  
ZDRAVOTNICKÁ PLZEŇ

# Minialmanach

toto vydání

Květiny pro paní ředitelku	Str. 1
One week for teachers of Math	
Testování fyzické kondice	Str. 2
Vánoční strom splněných přání	
Motivační přednáška...	Str. 3
Lednové dobroty	Str. 4

## Slovo úvodem

Nastal nový rok – čas otevírání nových (krásně nepopsaných a voňavých) kalendářů a diářů. Miluji papírové diáře... Ty elektronické mi nic neřekají, jsou příliš odlišné a – nudné!

Nový diář vždycky držím v rukou se zvláštním pocitem respektu, nedočkavosti a možná i s kapkou trémy. Copak do něj budu zapisovat? Bude víc stránek prázdných, jako bývají o dovolené, nebo kdybych byla nemocná, anebo budou stránky přeplněné mým (někdy vzorným, jindy divokým) rukopisem, různými zkratkami a piktogramy (kterým někdy po čase nerozumím ani já sama)? Zařadit, zavolat, napsat, opatřit, objednat, vyzvednout... Jaké úkoly nebo jaké výzvy mě čekají? Zvládnou to? Bude tam víc veselého a odlehčeného, nebo obyčejná denní rutina hraničící s nudou, či snad spousta vážných témat?

Nikdy nevím, čeho se bojím víc. Jestli mi spíš lehkou nervozitu způsobuje představa čistých bílých stránek, což by znamenalo, že nemám co dělat, že jsem možná nemocná, nebo že zase nějaká karanténa, zkrátka že nefunguju. Nebo zda mám obavu, že se toho nahrne tolik, že to nezvládnou a budu pro jedno zapomínat druhé, nestačím se připravit a budu dělat zmatky. Která z variant nastane?

Nejpravděpodobnější je verze, že se budou obě krajnosti v nějakých intervalech pravidelně střídát a já si užiji obojího.

Když budu mít diář prázdný, budu si trochu neklidně říkat, že nevádí, že nic nemám, že mohu prázdné stránky dobře využít na nějaké skvělé nápady a pro různé bohužel činnosti (a hlavně pro činnosti libé mně).

Přeplněné denní rubriky mohou mému egu dopřát pocit uspokojení, protože zjevně je o mne zájem, daří se mi, jsem úspěšná, mám toho prostě moc. Občas taky nestíhám...

Když listuji čerstvými stránkami dní, které teprve přijdou, zapisuji si k příslušným datům narozeniny těch, které mám ráda, a kroužkuji si různá další data, která jsou pro mě nějak významná.

Pomyslím na všechny oslavy, milá setkání a příjmené akce, které mě čekají, a je mi lehce u srdce. Držím v rukou budoucí rok svého života. Někdy mě napadne: Co když se třeba nedožiju jeho konce? Ta otázka mě neděsí. Pokud bude můj rok v obvyklém poklusu (a jakože bude!), něco takového už opravdu nestíhám!

„Tak akorát“ zaplněné diáře Vám přeje  
Slávka Michálková



## Květiny pro paní ředitelku

Před Vánoci pravidelně paní ředitelce přinášíme květiny jako poděkování za její celoroční práci. Je to již dlouholetá tradice, ke které se rádi vracíme, ať již na společném předvánočním obědě nebo ve škole.

V letošním školním roce jsme poslední školní den před Vánoci strávili v kině na velmi zajímavém filmu Vlasy, proto se předání malé vánoční pozornosti paní ředitelce uskutečnilo už o den dříve. Náš dlouholetý (a pro své pěkné a vtipné projevy oblíbený) „předavač květin“ František Slováček již bohužel odešel do důchodu, proto se této funkce ujala kolegyně Monika Bednářová. Byla to právě ona, kdo také kytici obstaral.

Květinový dárek dostala s přáním klidných Vánoc i zástupkyně ředitelky školy Radka Felzmannová.

Doufáme, že květiny naší paní ředitelku i paní zástupkyni potěšily. K přání úspěšného a spokojeného nového roku v plném zdraví se připojuje i redakce Minialmanachu.



Text článku: Ing. Jaroslava Michálková  
Foto: Mgr. Ladislava Mutinská



Na co se máme těšit v příštím měsíci:

- Den otevřených dveří na střední škole
- Lyžařské výcvikové kurzy na Šumavě a v Alpách
- Ukončení I. pololetí
- Jazykové olympiády
- Další akce a aktivity měsíců leden a únor



Minialmanach Vydání 1 Ročník XIII Leden 2025



SZŠ a VOŠ Plzeň  
Karlovarská 99  
323 00 Plzeň

[www.zdravka-plzen.cz](http://www.zdravka-plzen.cz)  
[zdravka@zdravka-plzen.cz](mailto:zdravka@zdravka-plzen.cz)

Redakce:

Mgr. Ladislava Mutinská  
Ing. Jaroslava Michálková

[mutinska@zdravka-plzen.cz](mailto:mutinska@zdravka-plzen.cz)  
[michalkova@zdravka-plzen.cz](mailto:michalkova@zdravka-plzen.cz)

☎ 378 015 121



## Testování fyzické kondice

V tomto školním roce probíhá v celé České republice rozsáhlá studie – testování fyzické kondice dětí a mládeže.

Testovanými jsou dívky i chlapci, a to ve věkových kategoriích 12, 15 a 18 let.

Podobné testování u nás probíhalo naposledy v sedmdesátých letech minulého století. Jeho výsledky jsou využitelné dodnes, a to i v lékařské praxi, přestože pohybová aktivita dnešní populace je na zcela jiné úrovni než před 50 lety.

Studie má za úkol zjistit závislost fyzické aktivity a fyzické kondice na věku a somatotypu, a uvést do aktuálního stavu používané tabulky.

Součástí šetření je zjišťování tělesné hmotnosti a výšky, měření tělesného tuku kaliperem a určování  $v_{O_2 \max}$  (což je spotřeba kyslíku při zátěži). Touto zátěží bylo devítiminutové šlapání na rotopedu).

Do této studie se zapojily i osmnáctileté žáky naší školy. Studii prováděl sportovní lékař MUDr. Petr Hána, organizační zajištění měla na starost naše kolegyně Mgr. Martina Valachová. Jsme docela zvědaví, jak tyto testy dopadnou.

V předloňském testování tělesné zdatnosti, které prováděla Česká školní inspekce, se ukázalo, že dnešní kluci mají kondičku stejnou jako holky před 30 lety. Zároveň trochu překvapivě vyšlo při testování ve školách najevo, že městské děti porážejí ty venkovské a gymnazisté zase žáky učebních oborů.



Jednou z testovaných dívek byla i Viki Klochánová ze 4 ZDL

Přípravily: Mgr. Martina Valachová, Ing. Jaroslava Michálková

## V irském Dublinu proběhl v týdnu od 26/11 do 1/12 2024 kurz ONE WEEK FOR TEACHERS OF MATHS,

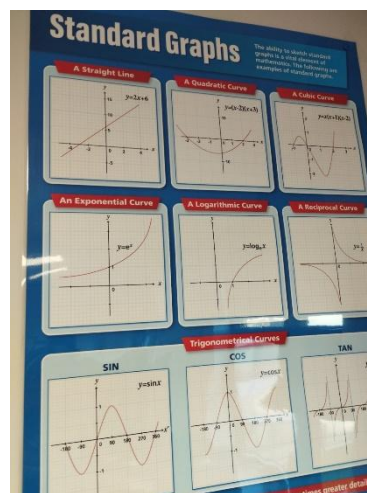
kterého se zúčastnil RNDr. Milan Štěpánek.

Organizátorem byla společnost InterEducation se sídlem v anglickém Cheltenhamu a pobočkou na 43 O'Connell Street Upper, Dublin 1. Program kurzu byl zaměřen na Curriculum irských škol s ohledem na matematiku, učení matematiky, workshopy s učiteli z University of Galway a domácí Trinity College. Samozřejmě nechyběla možnost navštívit školu, a to Griffteen Community College spojenou s Kushoge Community College. Účastníci tohoto kurzu byli učitelé z Francie, Řecka, Švédska, Slovenska a České republiky.

Kromě univerzity se většina setkání realizovala v The Spencer Hotelu umístěném ve Spencer Docklands.

V navštívených hodinách matematiky bylo ve třídě přibližně 26-30 žáků Tato škola (<https://griffeencc.ie/>) podporuje multikulturalitu. Viděli jsme práci s celou třídou, se skupinami žáků různé úrovně.

Vyvozování problému bylo velmi podrobné s důrazem na souvislosti a uplatnění v běžném životě. Žáci používali vlastní nebo školní laptopy. Vyučující jim zaslali materiály ke studiu a přípravě, společná kontrola probíhá prostřednictvím zápisu na Smartboard. Největší problém pro žáky představovalo odečtení dvou čísel z paměti, žákům byly rozdány kalkulačky...mobilní telefony k dispozici nemají ani na úrovni PostPrimary Education (dříve označováno jako Secondary Education). Na škole s přibližně 540 žáky jsou pouze tři učitelé s aprobací matematika, vypomoci mohou učitelé předmětu Science, který jsem měl možnost také vidět. Matematika je všude stejná, takže pokud znáte trochu jazyk a terminologii, tak jste v obraze, a totéž v hodině Science, kde se učila struktura atomu, elektronový obal, orbitály a kvantová čísla.



Hned první den byla zmíněna důležitost matematiky v souvislosti s mezinárodním šetřením PISA, kdy se především investoři do moderních technologií zajímají o výsledky žáků a jejich znalosti z matematiky, aby na trhu byl dostatek technicky zdatných pracovníků. Irsko po velké finanční krizi a propadu hospodářství v roce 2008 provedlo restrukturalizaci a stalo se naopak ekonomickým tygrem v Evropě. Dalším poznatkem bylo dát možnost většině žáků zažít radost a úspěch v tomto předmětu. Podmínkou je mít trpělivé učitele a motivované žáky.

Několik obecných doporučení a postřehů:

- Z vlastní zkušenosti při zajišťování ubytování je výhodné upřednostnit dosah dvou tramvajových linek (Green a Red Line). Z double deckeru víc uvidíte, ale budete mít spoustu ztrátového času. Navíc Dublin má přes milion obyvatel, vůbec není levný, a proto ani učitelé si nemohou dovolit se svým platem (40000Euro/rok) bydlet v širším centru města. Irové podobně jako Češi upřednostňují bydlení ve vlastní nemovitosti. Byty nahrazují řadovkami nebo rodinnými domy s minimálně dvěma parkovacími místy a za domem je zimní zahrada. Ne všichni na to mají.
- Irové jsou velmi vstřícní, nápomocní a je jedno, jestli žijí v současné době v Kanadě, USA nebo Austrálii. Během irských dějin více než 1 milion lidí emigroval a podobný počet nepřežil války, kterými tento hrdý národ prošel.
- V pátek 29/11 2024 proběhly parlamentní volby, na sloupech veřejného osvětlení byly plakáty politiků s velkým zastoupením žen středního věku.

RNDr. Milan Štěpánek

## Vánoční strom splněných přání pro FN Plzeň

Už podvanácté se v prosinci 2024 rozsvítil Vánoční strom splněných přání ve Fakultní nemocnici v Plzni. I žáci, studenti a učitelé naší školy se opět stali FAKULTNÍM JEŽÍŠKEM a obdarovali ty, kteří nebudou moci trávit vánoční svátky se svými blízkými.

Mnoho dětí a seniorů tráví nejkrásnější svátky v roce na nemocničním lůžku, a cílem sbírky FN Plzeň je toto období zpříjemnit a přivést Ježíška do nemocnice. Třídy 1DPS, 1CZL, 2 APS, 3DPS, 3ZDL 4 ZDL, 4BPS a 4APS koupily a zabalily dárky pro Oddělení pro seniory a dětskou, urologickou, neurochirurgickou, neurologickou a infekční kliniku.



Mgr. Jana Vodáková. Foto: Žáci a učitelé jednotlivých tříd.

## NAŠE ZDRÁVKA

### Motivační přednáška za účasti příslušníků Armády ČR

Dne 19.12. 2024 byla na SZŠ a VOŠZ Plzeň realizována motivační přednáška v rámci prevence školní neúspěšnosti za účasti příslušníků Armády ČR pro 3. ročníky oboru Praktická sestra. Paní plukovnice Piskačová a paní rotmistřyně Cardová představily obor letecké záchranné služby v Armádě ČR. Zmínily také rozdíly v praxi zdravotnických profesí v civilním a vojenském prostředí, možnosti uplatnění ve strukturách AČR, praktické dovednosti nezbytné v oblasti urgentní medicíny a letecké záchranné služby.

V neposlední řadě byly prezentovány kurzy Combat Lifesaver (CLS) a Tactical Combat Casualty Care (TCCC), a jejich význam pro zdravotníky v poli a možnosti aktivních záloh. Přednáška byla doplněna praktickými informacemi, zajímavými osobními zkušenostmi přednášejících a také možností praktické zkoušky nasazení turniketu či možnosti vyzkoušení dvoukilogramové helmy a vesty o hmotnosti 10 kg. Výstroj si vyzkoušely také paní učitelky, které akci zajistily.

Mgr. Eliška Bláhová, Mgr. Martina Lísková



Přednáška žáky velmi zaujala



Naše kolegyně Martina a Eliška by se neztratily ani v armádě

# Lednová příloha - vzpomínání na čas adventní

## Jak na Nový rok, tak po celý rok

Toto přísloví mám spojené s jednou dávnou oslavou silvestra u mojí kamarádky Alenky na Šumavě... Sešla se nás u nich doma „halda“. Chlapí kontrolovali, zda má lepší slivovici Karel nebo Milanův tatínek, my, „děvčata“, jsme klábosily nad chuťovkami, zatímco banda dětí likvidovala vedlejší pokoj.

Vtom se Alenka zarazila: „Holky, já jsem zapoměla koupit hladkou mouku! Nemám doma ani špetku! A navíc – čím zahustím čočku?“ „To je problém?“ diví se její manžel.

Vrhly jsme se na něho jako vosy: „Copak nevíš, že na Nový rok když mouka není ve spíži, chudoba lehne do díží?“ „To vážně nevím,“ koktal ten nešťastník, „já znám jen to: jak na nový rok, tak po celý rok!“

Rozhodujeme se, že musíme s mužskou novoroční ngramotností něco udělat, takže pokračujeme ve výkladu jedna přes druhou: „Obecně platí, že co ti první den doma chybí, toho budeš mít celý rok nedostatek.“

„Mámo, jsme v háji,“ vměšuje se do přednášky Milan, „Zrovna včera jsme snědli poslední kaviár a lanýže, a všechny krevety dali psovi. Zbyly nám jen dvě sedmičky bílýho, flaška Fernetu a pár lahviček. Nedá se nic dělat, musíme na tomhle sortimentu přežít celý rok.“

„Hlavně na Nový rok nejzdrubež a jiné opeřené ptactvo, to by ti mohlo uletět štěstí. A ani králíka nebo zajíce, to by ti zase uteklo.“ A Jarda dodává: „Především nesmíš geparda, ten utíká hrozně rychle. Ani chrtu, to je to samý.“

„Máme doma olejovky, třeba bys mohla umatlat pomazánku s cibí...“ Ani to Alenka Karel nestačí dořít a ženské osazenstvo se hročí: „Zbláznil ses, ryby jsou vůbec nejhorší, s nima ti štěstí uplave úplně zaručeně.“

Se svou troškou do mlýna přichází i Vendula: „Víš, že na Nový rok nesmíš prát a věšet mokré prádlo, to by mohlo přinést nemoc, víš, že nesmíš zemetat, že nesmíš z domu nic vynášet, ani odpadky ne, že nesmíš nikomu dávat peníze, ani si je půjčovat? Jo a bacha na návštěvy. Když tě na Nový rok jako první navštíví mladá dívka nebo chlapec, je to příznivý znamení, když to bude někdo dědek nebo bába, je to smůla.“

„Nebo...“ uvažuje Karel dál, „...by nám mohla čočku přinést babička!“

Teď málem padne do mdlob Ivanka. „Copak jsi neslyšel? To by byla dvojnásobná smůla. Babička by něco vynesla z domu, a vaší první novoroční návštěvou by byla stará paní!“

Všichni jsou najednou skleslí – Nový rok není žádná legrace! A půlnoc se kvapem blíží...

„Pojďte se napít, vykašlete se na pověry, přece tu nebudem sedět jak zmoklé slepice!“ volá Jarda. „To by ten příští rok vypadal!“

Dáváme mu za pravdu a zábava se zase zvolna rozjíždí.

A jak to všechno dopadlo? Alenka zahustila čočku moukou polohrubou, první návštěvou byly děti, co přišly za jejich dětmi, prádlo se nechalo na jindy, rovněž i úklid... Takže o dalším silvestru jsme mohli konstatovat, že KONEC DOBRÝ, VŠECHNO DOBRÉ!

Úspěšný vstup do nového roku Vám přeje  
Slávka Michálková



## čtete ještě...

Kde najít o Vánocích Ježíška?

Str. 1

Předvánoční výlet do Berlína

Návštěva Selského dvora

U Matoušů

Str. 2

## Kde najít o Vánocích Ježíška? V muzeu církevního umění!

Každý už dychtivě počítal dny do toho Štědrého, kdekdo bral do úst Jeho jméno. Studenti střední zdravotnické školy se Ježíška vydali hledat do kláštera a muzea v jednom.

Ve středu 18. 12. 2024 se po stopách křesťanské kultury vydaly hned čtyři třídy Střední zdravotnické školy – 1 LAA, 1C PS, 3B PS a 3C PS. Zájem studentů byl velký. Vždyť navštívit zimní, nadto vyzdobenou Plzeň, zvláštní muzeum dýchající atmosférou blížících se svátků a navíc přijít o nějakou tu hodinu ve třídě, to chce každý. Navíc akce slibovala netradiční zážitek – Muzeum církevního umění plzeňské diecéze, které sídlí ve františkánském klášteře, otevřelo ten den jen pro nás! Takže kabáty neodkládejte a postupujte ve dvou skupinách, ať se vejdem. Bylo nás totiž plná stovka!

Expozice muzea sídlí v klášterním areálu, takže studenti mohli projít klášterní letní jídelnu – refektář, kapitulní síň s nádhernou, freskami vyzdobenou kaplí sv. Barbory. Její příběh zaujal zvláště studentky. Panna, která se odmítala vdát, uprchla před hněvem otce, skryla ji skála (proto je patronkou horníků), byla mučena svlečená před davem, a sám otec jí sřal mečem (proto má jako symbol meč), to byl příběh dosti akční i pro dnešního posluchače. Takže studenti poznali, proč byly legendy tak úspěšné a navíc ocenili malby jako příjemná komiksová zpracování. Následoval ambit, tedy křížová chodba, s dalšími postavami známými z české literatury, jako sv. Prokop, sv. Václav. Ale například i sv. Jiří, kterému pod kopyty koně ležela saň s výrazem rottweilera po dlouhém pochodu. Zkrátka bylo na co se dívat. Celá výstava je totiž koncipována jako církevní dědictví v českých dějinách, tedy s důrazem na postavy, které by měl znát každý Čech.

Ovšem nejvíce upoutávaly pokladnice s množstvím stříbrných a pozlacených kalichů a monstrancí. A pro zájemce o barokní kulturu byly ve sklepení obrazy Karla Škréty, Patra Brandla a Lucase Cranacha. Tedy zase něco k otázce baroka v umění.

U františkánů mají i velice půvabný Betlém, ovšem nevím, kdo se byl podívat. Zážitků bylo hodně, zima byla taky a vánoční trhy se svařákem byly blízko. To už ale nebylo součástí akce!

Za velmi chápavý doprovod děkují PhDr. Ilona Gruberová (značně košatý výklad) a Mgr. Aneta Vaidišová kolegům Mgr. Lucii Kaňákové a Mgr. Jaroslavu Smazalovi.

Text: PhDr. Ilona Gruberová, PhD. Foto: Mgr. Aneta Vaidišová



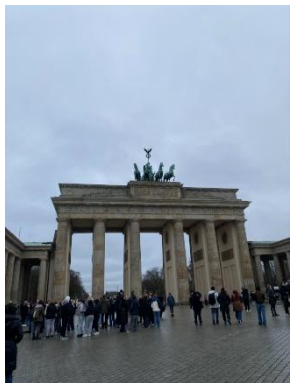
## Předvánoční výlet do Berlína

Ve dnech 9. až 11. prosince navštívili žáci naší školy německou metropoli Berlín. O svých zážitcích napsala Sofie Hiuler, žákyně 2B ZL:

Po příjezdu do města jsme nejdříve navštívili nejznámější památku – Braniborskou bránu, která je symbolem sjednocení Německa. Poté jsme se šli podívat na poblíž stojící impozantní budovu – Reichstag, kde sídlí německý spolkový sněm. Dále jsme se podle programu vypravili k Berlínské katedrále. Užili jsme si pohled na tuto památku bohužel jen zvenčí, ale i to bylo dostačující pro krásnou vzpomínku na německou kulturu. Kvečeru jsme ukončili svoji výpravu prvního dne na vánočních trzích, kde jsme si všichni pochutnali na opečených klobáskách a ochutnali teplý svařák. Po namáhavém dni jsme se ubytovali v hotelu a šli spát.

Druhý den ráno po chutné snídani jsme se vydali do města k historickému místu Checkpoint Charlie – Mauermuseum – k bývalému hraničnímu přechodu, který v minulém století spojoval americký a sovětský sektor ve městě, tj. západní a východní část města. Také jsme viděli Berlínskou zeď a současně i výstavu "Topografie teroru", která je vybudována na místě, kde se v letech 1933-1945 nacházely hlavní nástroje nacistické perzekuce a teroru. Poté jsme se jen klidně procházeli v uličkách a nasávali vůni města. Pozorovali jsme německou architekturu, v průběhu cesty jsme se ještě zastavili u několika památek a pozorně poslouchali pana průvodce. Později jsme se zase šli projít na krásné adventní trhy, kde jsme nejvíce procítili vánoční atmosféru Berlína. Podívali jsme se na suvenýry a nějaké z nich si koupili na památku domů.

Třetí den po zabalení veškerých věcí jsme jeli do aquaparku Tropical Islands, který byl mimo město. Skoro celý den jsme strávili jen zde, kde jsme si všichni krásně odpočinuli a relaxovali. Různé tobogány a bazény... Byl to neuvěřitelně hezký prožitý čas. Ve tři hodiny odpoledne nastal konec našeho výletu a autobus se vydal zpět do České republiky. Cestou zpátky jsme byli unavení, ale šťastní a nadšení z posledních tří dnů. Zpívali jsme různé písničky a co si budeme povídat, už se nám stýskalo po Plzni, těšili jsme se domů...



Braniborská brána



Berlínská katedrála



Vánoční trhy v centru Berlína



▲ Historické muzeum Topografie teroru



► Aquapark Tropical Island

Foto: Denisa Dvořáková, žákyně 2 BZL

## Návštěva Selského dvora U Matoušů

Dne 19. 12. jsme jakožto třída 3 ZDL navštívili Selský dvůr U Matoušů.

Naším doprovodem byly paní učitelky Mgr. Martina Lísková a Mgr. Eliška Zemanová.

Po příchodu nás přivítala správkyně celého objektu s paní asistentkou, následně jsme se přesunuli do prostor bývalého chléva, dnes již zrekonstruované místnosti s možností sezení, kde jsme se dozvěděli o historii Selského dvora.

Dále nás čekala komentovaná prohlídka v jedné z dalších budov usedlosti, která byla zaměřena na lidové vánoční zvyky a tradice. Po prohlídce jsme ozdobili stromček ozdobami vyrobenými ze zdravotnických pomůcek a také jsme si v příjemné atmosféře vychutnali punč, který pro nás paní učitelky přichystaly.

Tímto paním učitelkám děkujeme, že nám tuto návštěvu umožnily.



Zuzana Vildmanová, 3 ZDL

