

Sport nás baví

Volejbalový turnaj

Volejbalového turnaje dívek, který se konal 15. 10. 2024 v hale Lokomotivy Plzeň, se účastnilo celkem 13 družstev

Naše děvčata v okresním kole obsadila 5. místo. Tým SZŠ převážně tvořila děvčata z nižších ročníků. Načerpané zkušenosti určitě zúročí v příštím roce.

Chlapci se utkali pod vysokou sítí dne 14. 10. 2024, mezi 11 přihlášenými týmy obsadili 7. místo.

Všem hráčům děkujeme za vzornou reprezentaci školy.



Středoškolský atletický pohár

Středoškolský atletický pohár se konal 24. 9. 2024 na stadionu AK Škoda Plzeň.

Z naší školy se zúčastnilo 17 soutěžících – 9 dívek a 8 chlapců. Chlapecké družstvo se umístilo na 8. místě (z 10 týmů), dívky byly čtvrté z 8 zúčastněných.

Vzhledem k velmi nepříznivému počasí odpovídají výsledky naší výkonnosti. Všem patří velká pochvala za přístup a odvedené výkony. Celkově lze říct, že se pohybujeme v lepším středu plzeňských škol (zejména dívky) a současně máme i výrazné individuality v obou kategoriích.



Přespolní běh

Přespolní běh V. kategorie – dívky se konal 26. 9. 2024. Jeho absolutní vítězkou se stala naše žákyně Lucie Hudoušková ze 4 MSR. 3000 m v terénu za 11:40 min. je skvělý výkon.

Další dvě startující se umístily v top 15.

Bohužel kvůli nemoci nám chyběla čtvrtá startující k možnosti běžet pro postup. Vzhledem k účasti dvou děvčat z prvního ročníku však můžeme příští rok opět o postup bojovat

Holkám patří obrovské poděkování!



Běh pro hospic sv. Lukáše

Dne 26. 9. se naši žáci zúčastnili běhu pro podporu Hospicu sv. Lukáše v Ostravě. Na snímcích třída 3A PS.



Stránku připravili Mgr. Martina Valachová a Mgr. Pavel Hudeček

Na co se máme těšit v příštím měsíci:

• Setkání s bývalými zaměstnanci

• Setkání nadaných žáků

• Akce v rámci projektu Erasmus+

• Sportovní akce

• Exkurze

• Další akce a aktivity měsíců října a listopadu



Minialmanach Vydání 8 Ročník XII Říjen 2024



SZŠ a VOŠ Plzeň
Karlovarská 99
323 00 Plzeň

www.zdravka-plzen.cz
zdravka@zdravka-plzen.cz

Redakce:

Mgr. Ladislava Mutinská
Ing. Jaroslava Michálková

mutinska@zdravka-plzen.cz
michalkova@zdravka-plzen.cz

☎ 378 015 121

VYDÁNÍ

8

ŘÍJEN
2024

STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA
A VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA
ZDRAVOTNICKÁ PLZEŇ

Minialmanach

toto vydání

Odborná stáž studentů	Str. 1
Akce pro handicapované	
Posviť si na budoucnost	
Telegraficky:	Str. 2
Zdrávka po vysokými koši	
Prodloužení adopce zebry stepní	
Přírodovědný klokan	Str. 3
Sport nás baví	Str. 4

Slovo úvodem

Tak za sebou máme první týden školního roku. Zatímco pedagogové jsou „umluveni“ a většina je ráda, když může chvíli mlčet, dětem a studentům jede pusa stále, zejména při vyučování. O čem si pořád povídají? Mají si skutečně co říci, nebo si jen tak krátí čas, dávajíce nám na srozuměnou, že naše výuka je neskutečná nuda?

Když přijdu „mezi lidi“, mám pocit, že se my všichni tak nějak nedokážeme ubránit neustálému povídání o ničem. Slova, slova, slova...

Před dávnými časy, když jste chtěli s někým mluvit, museli jste ho navštívit. Po vynalezení telefonu jít do budky nebo volat z pevné linky v domě. Ale teď? Stačí ťuknout do mobilu, ať jste kdekoli.

Nemám samozřejmě nic proti této vymoženosti, jen mě trochu děsí, kolik lidí si pleče ulici, tramvaj, restauraci či čekárnu u doktora s telefonní kabinou a mele a mele, i když nemusí. Nejspíš hlavně z nudy, protože čas si tím neušetří. Vyřídí (možná) spoustu věcí, ale zase přijdou o chvíli, kdy si mohli všechno v klidu promyslet, srovnat v hlavě, nebo jen tak pozorovat, co se kolem děje.

Dříve, když člověk potkal někoho, kdo mluvil na ulici sám pro sebe, řekl si, že je dotyčný nejspíš duševně vyvinutý. I dnes, když někoho takového potkám a zjistím, že mluví do sluchátek, mám trochu takový pocit. Ale chápu, že je to normální. A že jediný blázen široko daleko jsem já.

Množství slov někoho možná uklidňuje, jinému jen dělá dobře anebo ho zbavuje pocitu samoty, nevím. Ale já kolem sebe vidím bytosti, které si blábolí s bůhvíkým přes satelit a působí, jako by tu vůbec nebyly.

Mnozí mají dojem, že čím víc ze sebe budou chrlit slov, tím větší budou mít úspěch. Jako by se zapomnělo na to, že v jednoduchosti je síla a krása a že mluvití jest stříbro, ale ...

Jemně řečeno, počet použitých slov jako by byl nepřímou úměrnou hloubce myšlenky, tedy čím více, tím mělčeji. Mám ráda básníky, kteří dokázali psát elegantně a hutná čtyřverší, jimiž většinou sdělili víc než jiní, kteří na totéž potřebovali veršů dvacet.

Zbytečné řeči mě ruší třeba i při televizních sportovních přenosech. Dobrý komentátor mluví přece jen tehdy, když má co říct, ten mizerný vám vypráví o tom, co zrovna sami vidíte. O některých politikách a různých mudrlantech v médiích se mi psát nechce, ti nás svými ledabyly vypouštěnými přivaly slov pomalu odnaučují vnímat téměř cokoli.

Moudrost, hloubku myšlenek či jen krásu a poezii slov budeme nejspíš hledat pod stále větším nánosem slovního bláta.

Já vím, co vás teď napadá. Takže radši dost slov, rozhlédněte se mlčky kolem sebe, a na shledanou příště.

Slávka Michálková



Odborná stáž studentů ze zdravotnické školy PflegeCampus Regensburg

Ve dnech od 14.10. do 25.10. 2024 úspěšně proběhl studijní pobyt studentů zdravotnické školy PflegeCampus, Regensburg Landshuter Straße 65.

Stáže se účastnili Albert Rushaniwitsch, Thereza Popp, Bahhddin Al Bik, Michael Rösch, Magdalena Knerr, Lena Girg a Filip Mandel.

„Program stáže byl dobře zorganizovaný, děkujeme za milé přivítání ve škole a za dárky. Byli jsme velice rádi za žáka Filipa Michaela Vögtlina z 2CZL, který se nám celý pobyt věnoval, tlumočil, doprovázel. Děkujeme za tlumočení také paní učitelce Monice Muhr-Grimm.

Zajímavá byla výuka ošetrovatelství se třídou 2.D PS, která si pro nás připravila zábavnou hodinu, oceňujeme jejich aktivitu.

Strašně se nám líbila prezentace studentů DNT, včetně možnosti se nechat změřit na přístroji In-body. Studenti nám v angličtině radili, jak se správně stravovat. Perfektní byly masáže od žáků oboru Masér. Moc jsme si to užili.

Exkurze ve FNP, v zařízení Petrklíč a v Dětském centru byly velice zajímavé a podnětné. Byli jsme spokojeni a velice pozitivně jsme uvítali možnost vidět obory, které byly pro nás zcela nové. Děkujeme za ochotu personálu nám spoustu věcí ukázat, za čas, který nám pracovníci věnovali a za milý, vlídný přístup.

Zvláštní poděkování patří žákům, kteří nás doprovázeli při praxích. Byli velice milí, vstřícní, uměli dobře anglicky, pěkně navazovali kontakt a zajímali se i o naše profesní zkušenosti v Německu. Hodnotíme kontakt se žáky jako sociálně přínosný.

Stáž v Plzni pro nás byla zajímavá, měli jsme možnost srovnat péči o pacienty. Některé postupy byly pro nás překvapující. Celkově se nám u Vás moc líbilo a za vše děkujeme.“



Zpracovala: Mgr. Ilona Jančová
Přeložil: Filip Vögtlin, žák 2CZL



Telegraficky:

- V měsíci říjnu proběhlo zasedání Školské rady při SZŠ a VOŠZ. Členové schválili jeden z nejdůležitějších dokumentů školy – Výroční zprávu za školní rok 2023/2024. Dále projednali a schválili změny ve školních řádech SZŠ i VOŠZ a dodatky k těmto řádům.
- Žáci prvních ročníků všech oborů absolvovali seminář na téma Sexuální výchova. Přednášejícími byli studenti Lékařské fakulty v Plzni, kteří zajímavým a neformálním přístupem přiblížili našim žákům toto téma. Podle ohlasů byla přednáška velmi zajímavá a přínosná
- Na měsíc listopad chystá vedení školy setkání s bývalými zaměstnanci školy. Toto setkávání je již tradiční akcí, na kterou se naši bývalí kolegové velice těší. Organizace se, podobně jako v předchozích letech, ujaly Mgr. Ladislava Mutinská a Ing. Jaroslava Michálková, které vytvořily poutavou pozvánku.



Připravila:
Ing. Jaroslava Michálková

Akce pro handicapované

Dne 17. 9. 2024 se 12 žákyň 4APS SZŠ zúčastnilo již 9. ročníku sportovního klání „Osmiboj seniorů a zdravotně postižených z pobytových zařízení Zbůch 2024“ – memoriál Petra Štainigla, který je pořádán pod záštitou Města Plzně.

Akce se konala v CPTS Zbůch (Centrum pohybových a terénních sociálních služeb) a žákyně zajišťovaly pomoc na jednotlivých stanovištích.

Jen pro úvod, co vlastně toto centrum poskytuje za služby?

Je to centrum, které poskytuje služby jako jsou např. Odlehčovací služby, sociální rehabilitace, domov pro osoby se zdravotním postižením ...

Sportovního klání se zúčastnilo 7 družstev po 4 soutěžících. Celá akce probíhala v areálu tělocvičny střediska, kde na soutěžící čekalo celkem 7 stanovišť, jako např. minigolf, hod na plechovky, skládačky a další. Na jednotlivých stanovištích po splnění úkolů soutěžící získávali body. Každé družstvo se během soutěžení navzájem podporovalo a všichni soutěžili s velkým nasazením.

Po celou dobu soutěže panovala příjemná atmosféra, která byla podporována i hudbou. Toho jsme následně využily a po splnění všech úkolů jsme se rozhodly, že rozhybeme publikum a zatancujeme si na známé písničky. Mnoha účastníkům této akce se toto gesto líbilo, proto se postupně připojili.

Když nastalo vyhlášení vítězů, každý soutěžící obdržel něco malého na potěšení společně s medailemi, které si všichni poctivě vybojovali. Pro nás, ale byli vítězi všichni. Velmi nás překvapilo, kolik lidí se dokázalo vyzvě postavat a jak jim vše krásně šlo.

My, jakožto účastníci, jsme si to užili a rádi se takových akcí znovu zúčastníme.

Děkujeme celému realizačnímu týmu.

Žákyňe 4APS



Zdrávka pod vysokými koši

V měsíci říjnu proběhly turnaje středních škol v basketbalu. Naše škola vyslala své zástupce z řad dívek i chlapců.



	50	2007/08	ANKA	ANKA	
50		26/40	24/16	33/22	(1)
2007/08	40/26		14/8	45/14	(2)
ANKA	6/38	1/40		8/22	
ANKA	20/36	44/45	22/8		



Kluci úžasné bojovali. Druhý zápas jsme prohrávali 20 vteřin před koncem o jeden bod, a ještě se nám podařilo zápas zvrátit a vyhrát. Bohužel postupoval pouze první ve skupině, tak jsme obsadili 5. až 8. místo.

Rovněž děvčata v sobě nezapřela bojového ducha. Velké nasazení a velmi dobré hráčské dovednosti, bohužel, nestačily na výkon družstva Masarykova gymnázia. Naše děvčata obsadila 2. místo ve skupině. Pak následovaly dvě těsné prohry. Výsledkem je 4. místo v okresním kole v basketbalu.

Všem zúčastněným žákům a Žákyňám děkujeme za vzornou reprezentaci naší školy.

Mgr. Martina Valachová, Mgr. Radek Hlad

Prodloužení adopce zebry stepní – bezhřívě

Vážené kolegyně a kolegové, milí žáci.

Během měsíce září 2024 se podařilo na naší škole vybrat 17.000,- Kč.

Tyto peníze budou zaslány na účet ZOO Plzeň a poslouží k prodloužení adopce zebry stepní (bezhřívě).

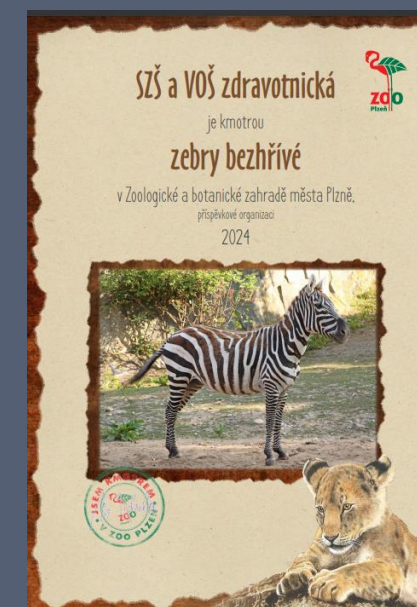
Ze SZŠ se vybralo 13.900,- Kč. Děkují všem TU a jejich třídám, které se zapojily, nejvíce však kolegám Ing. J. Michálkové (2BZL), Mgr. A. Štroblové (2DPS), Mgr. Z. Fenclové (2MSR), Mgr. P. Hudečkovi (1BZL) a třídám 2 LAA a 4 LAA. Dále děkují kolegyním Mgr. M. Valachové a Mgr. K. Sušankové za výběr peněz ve třídách, kde učí biologii.

Ze VOŠ se vybralo 1.700,- Kč.

Děkují těmto VSS a jejich studijním skupinám – Ing. K. Sosnové (3DZL, 1DZK), Mgr. J. Jiroutové (1DDH, 2DDH), Mgr. M. Valachové (3DFA), Mgr. H. Šťastné (1BDVS) a Mgr. I. Bečvářové.

Rovněž děkují za příspěvek v hodnotě 1.400,- Kč naší paní ředitelce PhDr. I. Křížové a ostatním vyučujícím.

Koordinátorka EVVO Jaroslava Opatrná



NAŠE ZDRÁVKA

Přírodovědný klokan

Ve středu 16. 10. 2024 proběhla na naší škole soutěž znalostí z biologie Přírodovědný klokan, jíž se zúčastnili žáci tříd 1 LAA, 1A ZL, 1B ZL, 1C ZL, 2 LAA a 2B ZL. Celkem se zapojilo 162 žáků.

Na 1. místě se umístil Vojtěch Proška z 1A ZL s 92 body, 2. místo patří Nelly Maškovské z 2 LAA se 76 body a na 3. místě skončila s 72 body Simona Lepková z 2B ZL. Vyhodnocení soutěže a ocenění nejlepších proběhlo ve sborovně školy dne 5. 11. 2024. Žáci obdrželi sladkou odměnu a pamětní list. Ceny jim předala Mgr. Jaroslava Opatrná, která je organizátorkou této soutěže na naší škole.



Připravily:

Mgr. Jaroslava Opatrná

Ing. Jaroslava Michálková