

MEZINÁRODNÍ SOUTĚŽ V POSKYTOVÁNÍ PRVNÍ POMOCI – MLADÉ BŘÍŠTĚ (JIHLAVA)

Ve dnech 19.6.-20.6.2024 jsme se zúčastnili 28. ročníku *Soutěže v poskytování první pomoci*, kterou pořádá Vyšší odborná škola zdravotnická a Střední zdravotnická škola Jihlava. Se soutěžní skupinou ze třídy 2.B oboru praktická sestra, která vyhrála školní kolo soutěže v první pomoci, jsme se utkali s dalšími 27 družstvy. Soutěžit přijeli také žáci z Německa a Slovenska. Naše družstvo bylo ve složení Tereza Seemannová – velitel, Linda Herbrychová, Ema Špačková a Markéta Urbanová.

Soutěžní družstva po oba soutěžní dny ověřovala v praxi svoje znalosti a dovednosti v poskytování první pomoci na velmi reálně namaskovaných situacích, které byly rozmístěny na stanovištích ve volné přírodě na asi 4 km dlouhé trase. Museli jsme si poradit s ošetřením raněných při autonehodě, s poraněním motorovou pilou se silným tepenným krvácením, popáleninami, intoxikací, hypoglykemií, resuscitací dítěte i dospělého, amputací, epileptickým záchvatem, úrazem hlavy, dušením a neobvykle také s poměrně málo známým syndromem z visu. Na každém stanovišti bylo třeba vyhodnotit situaci a poskytnout první pomoc improvizovanými prostředky jako by se se situací setkal běžný proškolený laik. Každý den měla soutěž 4 stanoviště s různým počtem raněných. Výkony soutěžících hodnotili profesionální záchranáři kraje Vysočina.



Druhý soutěžní den bylo součástí také testování fyzické zdatnosti. Test tvořila jízda na kole, běh přes překážky, zdolání vody na paddleboardu, ošetření raněné osoby a její transport na nosítkách do cíle.



Během čekání na vyhlášení výsledků jsme si stihli vyzkoušet ochranný oblek sloužící pro ošetřování osob při izolaci a léčbě vysoce infekčních onemocnění, kterou nám předvedli zaměstnanci Fakultní nemocnice Bulovka.

Umístily jsme se na 22. místě a domů si odvezli mnoho cenných zkušeností a zážitků. Moc jsme si to užily.

Holky díky, bylo to moc fajn, vaše učitelka první pomoci

Mgr. Kamila Blovká