

KURZ TEJPOVÁNÍ

Ve dnech 1. – 3.4. 2019 se na naší škole ve spolupráci se Školou tejpování konal kurz, kde si žáci a pedagogové naučili základní tejpovací techniky pro svaly, klouby a vyzkoušeli si také lymfatické tejpování. Celým kurzem provázeli skvělí lektoři. O kurz byl mezi žáky zájem a určitě nikdo nelitoval, že se do kurzu přihlásil. Všichni účastníci obdrželi v závěru kurzu certifikát a mohli se směle vydat vyzkoušet si své znalosti v praxi.

Postřehy od našich žáků:

Stanislav Čech, 2ZDL: „Kurz se mi moc líbil, lektor vše vysvětlil a názorně předvedl. Těším se na navazující kurz.“

Viliam Smola, 2AZA: „Kurz tejpování byl velmi zajímavý a zábavný. Nikdy bych neřekl, že tejpky mají tak široké využití a že skutečně dokáží pomoci.“

Adéla Štenglová, 2AZA: „Přihlásila jsem se za účelem nabráním mimoškolních zkušeností, ale na konci i během kurzu jsem nečekala tolik zábavy. Instruktor byl vstřícný a jeho styl podávání informací byl snadno zapamatovatelný. Jsem velice ráda za nové zkušenosti a plánuji je využít i v budoucnosti.“

Mgr. Petra Jindřichová





