

## Akce v edukačním centru – návštěva dětí ze ZŠ speciální

Ve středu 6.dubna naši školu navštívili žáci z plzeňské Základní školy speciální.

Setkání probíhají opakovaně již několik let. Letošní návštěva se konala v edukačním centru první pomoci a cílem byla příprava dětí na soutěž Mladý zdravotník, které se zanedlouho zúčastní.

Žáci 1BZA pod vedením paní učitelky Mgr. Markéty Kuchařové pomáhali dětem zvládnout kardiopulmonální resuscitaci, obvazování zlomenin, stavění krvácení a přenos zraněných na nosítkách.

Děti byly nadšené a naši žáci mohli předat znalosti a zkušenosti, které načerpali z výuky a nedávno konaného školního kola soutěže v první pomoci. Držíme žákům speciální školy palce, aby se dobře umístili v soutěži Mladý zdravotník a těšili se na další shledání.



Text a foto: Mgr. Markéta Lišková

### Na co se máme těšit v příštím měsíci:

- návštěva studentek oboru ošetrovatelství a jejich pedagogů z BRIGHAM YOUNG UNIVERSITY (USA – stát Utah)
- příprava dětského dne na Nové Hospodě
- akce našich nutričních terapeutů v plzeňském pivovaru
- akce žáků 1. až 3. ročníků v rámci EVVO v době maturitních písemek
- další aktivity, které ve škole proběhly v měsíci květnu a červnu

Minialmanach Vydání 5 Květen 2016



SZŠ a VOŠZ Plzeň  
Karlovarská 99  
323 00 Plzeň

[www.zdravka-plzen.cz](http://www.zdravka-plzen.cz)  
[zdravka@zdravka-plzen.cz](mailto:zdravka@zdravka-plzen.cz)

Redakce:

Mgr. Ladislava Mutinská  
Ing. Jaroslava Michálková

[mutinska@zdravka-plzen.cz](mailto:mutinska@zdravka-plzen.cz)  
[michalkova@zdravka-plzen.cz](mailto:michalkova@zdravka-plzen.cz)

☎ 378 015 121

VYDÁNÍ

5

KVĚTEN  
2016

STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA  
A VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA  
ZDRAVOTNICKÁ PLZEŇ

# Minialmanach

## toto vydání

20 let VOŠ v ČR	Str. 1
Psychologická olympiáda	
Den otevřených dveří VOŠ	Str. 2
Školení žáků ZŠ v první pomoci	
Miss sestřička	Str. 3
Akce v edukačním centru	Str. 4

## 20. výročí vyššího odborného vzdělávání v ČR

12. -13. dubna 2016 uspořádala Unie zaměstnavatelských svazů ČR a Asociace vyšších odborných škol konferenci k 20. výročí vyššího odborného vzdělávání v Praze. Cílem konference byla diskuse o postavení VOŠ ve školském systému, úloha VOŠ z pohledu zaměstnavatelů, uplatnitelnost absolventů VOŠ na trhu práce a zhodnocení práce absolventů VOŠ v praxi.

Za SZŠ a VOŠZ Plzeň se této konferenci zúčastnila paní ředitelka PhDr. Ivana Křížová, zástupkyně pro VOŠZ Mgr. Jiřina Uhrová a vyučující VOŠZ Mgr. Dana Kovtunová. Této konferenci se rovněž zúčastnila vedoucí odboru školství, mládeže a sportu KÚ PK paní JUDr. Jaroslava Havlíčková, MBA.

PhDr. Ivana Křížová, ředitelka školy



JUDr. Jaroslava Havlíčková, Mgr. Jiřina Uhrová a Mgr. Dana Kovtunová na konferenci v Praze

## Slovo úvodem

O tom, jak jsem se našla, že někdo zas „objevil Ameriku“

Je podvečer, pátek 22. dubna a já si zvolna brouzdám internetem. Jak asi hráli ti hokejisti, jaký soupeř čeká Viktorku (no nazdar, Sparta! A ještě ke všemu na Letné!) – a nějaký pěkný receptík by tu nebyl? Že bych měla inspiraci na víkendové vaření a pečení?

Vtom mne do očí „uhodil“ článek *Mladíci v unikátním obleku zestárnou o desítky let. Cože? Že by snad...?*

Rychle rozklikávám odkaz a pod již zmíněným palcovým titulkem čtu: *V obleku vytvořeném pojišťovací společností Genworth Financial si mohou mladí lidé už teď vyzkoušet, jak se budou cítit za pár desítek let. Ve sluchátkách slyší zvonění v uších, brýle simulují zelený a šedý zákal, oblek samotný pak umožňuje vyzkoušet si námahu, jakou zažívají lidé s artritidou. Agentura Reuters popisuje zážitky...*

„Co to tam máš zajímavého?“ nakukuje mi přes rameno syn. A čte.

„Hele, ty myslíš, že to může fungovat?“

Ani jsem si nevšimla, že za mnou stojí už i manžel:

„Prosím tě, to co ještě v té Americe nevymyslí!“

„No vidíš, a mamina tomu nevěří, vidí?“

Konečně se zmůžu na slovo: „Nevěřím. Nevěřím, jak může být některý žurnalista tak zabeďněnej, že musí stahovat články z amerického tisku! Místo aby se rozhlédl kolem sebe!!! U nás ve škole už totiž tyhle „unikátní novinky“ máme od loni! Ať přijde k nám, uvidí obleky simulující stáří a ještě spoustu dalších věcí...“

Páteční večer končí velice rozporuplně. Na jednu stranu jsem nekonečně pyšná na to, jak úžasně máme vybavenou školu, na druhou stranu se mě autoři článku neskutečně dotkli – proč píšou o něčem, o čem nemají přehled? Proč si o problematice svého článku něco nezjistí? A konečně – proč se domnívají, že v Americe je všechno vždy lepší?

Slávka Michálková

Zdroj: <http://www.novinky.cz/internet-a-pc/401251-mladici-v-unikatnim-obleku-zestarnou-o-desitky-let.html>



## Den otevřených dveří na VOŠZ

Dne 11. 4. 2016 se na VOŠZ konal den otevřených dveří. Zájemci si mohli individuálně zjišťovat informace o jednotlivých oborech a přijímacím řízení, možnostech studia či uplatnění absolventů.

V odpoledních hodinách se přišlo informovat kolem sta zájemců. Pro školní rok 2016 – 2017 se budou otvírat tyto tradiční obory:

- Diplomovaná všeobecná sestra  
kód oboru: 53-41- N/1.  
denní tříleté studium
- Diplomovaný farmaceutický asistent  
kód oboru 53-43-N/1.  
denní tříleté studium
- Diplomovaný nutriční terapeut  
kód oboru 53-41-N/4.  
denní tříleté studium
- Diplomovaný zdravotnický záchranář  
kód oboru: 53-41- N/2.  
denní tříleté studium
- Diplomovaný zdravotní laborant  
kód oboru: 53-43- N/2.  
denní tříleté studium
- Sociální práce a sociální pedagogika  
kód oboru: 75-32- N/..  
denní tříleté studium

Novinkou je otevření kombinované formy u oboru Sociální práce a sociální pedagogika – kód oboru: 75-32- N/..



Výuka studentů oboru Sociální práce

Mgr. Petra Křížová, DiS.  
Foto: Ing. Jaroslava Michálková

## Pracovní dny pedagogů a žáků zdravotnických škol v rámci celostátního kola XI. ročníku psychologické olympiády

Ve dnech 6. 4. -7. 4. 2016 proběhly na SZŠ a VOŠZ Kladno Pracovní dny pedagogů a žáků zdravotnických škol v rámci celostátního kola XI. ročníku psychologické olympiády. Pro letošní rok bylo zvolené téma „ŽIVOTNÍ MOTTO, KTERÝM SE ŘÍDÍM“.

Soutěž probíhala pod záštitou České asociace sester (ČAS). Soutěžící byli z měst Šumperk, České Budějovice, Havlíčkův Brod, Písek, Nymburk, Praha, Vsetín, Kyjov, Hradec Králové, Plzeň, Liberec a Mělník.

Ve středu 6.4. přijeli soutěžící z celé republiky, vítězové kol krajských, se svým pedagogickým doprovodem. Po prohlídce školy a losování pořadí na soutěžní prezentace proběhla celostátní předmetová komise psychologie a komunikace, kterou vedla předsedkyně pedagogické sekce ČAS a předsedkyně celostátní předmetové komise Mgr. Ilona Kopecká.

Na večer byla pro hosty připravena zážitková muzikoterapie, která probíhala pod vedením špičkového celostátního muzikoterapeuta, pedagoga FF UP PaedDr. Lubomíra Holzera a muzikoterapeutky Veroniky Boulterové.

Ve čtvrtek 7.4. proběhla samotná soutěž v přednáškové aule Oblastní nemocnice Kladno.

Životní motto, která studenti prezentovali, zněla:

- ✓ „Nedovol, aby tě strach z prohry vyřadil ze hry“
- ✓ „Zajímám se o budoucnost, protože v ní hodlám strávit zbytek života. Ch. Chaplin“
- ✓ „Všechno zlé je k něčemu dobré“
- ✓ „Zdarma jsem dostala lásku, zadarmo ji dávám dál“
- ✓ „Věř, běž a dokážeš“
- ✓ „Vždycky dělej to nejlepší. Co zasadiš teď, budeš sklízet později.“ Og Mandino,
- ✓ „Potíže nepřichází do našeho života, aby nás zničily, ale aby nám pomohly objevit náš skrytý potenciál a sílu. Musíš dát svým potížím najevo, že s tebou budou mít potíže“
- ✓ „Whatever you do, always love yourself! - Cokoli děláš, vždy se miluj (měj rád)!, Měj se rád takový, jaký jsi“
- ✓ „Chybovat je lidské a odpouštět je výsada lidí s velkým srdcem“
- ✓ „Nikdy se neptej, komu zvoní hrana – zvoní Tobě. E Hemingway“

Na kvalitu prezentací dohlížela odborná komise, která následně vybrala první tři umístění a dvě zvláštní ceny komise. Vítězkou XI. ročníku celostátního kola psychologické olympiády se stala Hana Láníková, která přijela z Olomouckého kraje – ze Šumperka, se svým mottem "Nedovol, aby tě strach z prohry, vyřadil ze hry!"

Naše žákyně Veronika Obermajerová ze 3A ZA skončila na krásném 4. místě. Srdečně blahopřejeme!



Zaplněná aula oblastní nemocnice Kladno



Večer se zážitkovou muzikoterapií

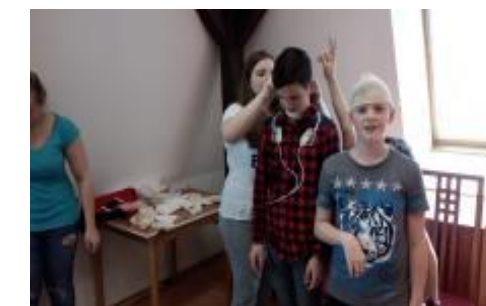


Veronika Obermajerová prezentuje svoji práci

Připravily Mgr. Hana Šťastná a Ing. Jaroslava Michálková za využití materiálů SZŠ a VOŠZ Kladno  
Foto: Mgr. Hana Šťastná

## Školení žáků ZŠ Starý Plzeňec v první pomoci

Ve dnech 12. a 19. dubna 2016 uskutečnila třída 4AZA školení v první pomoci u žáků prvního a druhého stupně na ZŠ ve Starém Plzenci. Naše žákyně si pečlivě připravily program, a tak si žáčci pod jejich vedením mohli teoreticky i prakticky vyzkoušet kardiopulmonální resuscitaci, ošetření krvácení, zlomenin i polohování a transport raněných. Dále žáci prováděli na modelových situacích ošetření různých akutních stavů. Žáci ZŠ se po celou dobu školení velmi aktivně zapojovali do práce. Podle hodnocení žáků i pedagogů ze ZŠ bylo školení vydařené. Podívejte se na fotky ...



Text a foto: Mgr. Radka Polívková

## Sběr hliníku pokračuje

Dne 21.4.2016 jsem zajistila odvoz hliníku, kterého bylo 7 pytlů, ze školy do ZOO. Sběr hliníku je akce ZOO ke dni Země, který připadá na 22. dubna. ZOO nechá hliník zpracovat a výtěžek použije. Akce probíhá dále. Prosím všechny třídní učitele a vedoucí studijních skupin, aby tuto skutečnost připomněli svým žákům a studentům.

Děkuji všem, kteří hliník sbírají a nosí.

Mgr. Jaroslava Opatrná, koordinátor EVVO

Takovej malej aluminiovej klíček to byl... z aluminia...



## NAŠE ZDRAVKA

### Miss sestřička není soutěž krásy, ale soutěž odborných znalostí

Dne 21. 4. 2016 se naše škola poprvé zúčastnila soutěže Miss sestřička v Českých Budějovicích. Soutěž probíhala na zdejší zdravotnické škole a byla určena pro 3. ročníky oboru Zdravotnický asistent. Skládala se ze tří částí:

V první části si soutěžící napsaly vědomostní test z předmětu ošetřovatelství a somatologie. Druhá část soutěže byla praktická, se zaměřením na ošetřovatelskou péči o pacienta. A ve třetí části jsme se musely nemocnému věnovat po psychologické stránce.

O titul bojovaly kromě nás žákyně ze zdravotnických škol z Písku, Tábora, Jindřichova Hradce, Českého Krumlova a samozřejmě nechyběly ani „domáci“ – žákyně z Českých Budějovic. Jsme rády za nové zkušenosti, které nám tato soutěž poskytla. Nejvíce se nám líbila praktická část, péče o pacienta. Vše se odehrávalo v odborných učebnách a porota nám výkony vždy hned zhodnotila.

První místo si domů odvezla jedna z nás, a to Veronika Obermajerová, která všechny oslnila svým profesionálním přístupem. Všichni soutěžící i porota byli fajn a moc jsme si to užily. Doufáme, že příštím „třetákům“ v následujících letech se bude soutěž líbit stejně jako nám.



Veronika Obermajerová a Eva Višňovská ze 3A ZA na soutěži Miss sestřička



Vítězky soutěže, uprostřed Veronika

Text: Veronika Obermajerová, Eva Višňovská  
Foto: Mgr. Ilona Jančová