



Na co se máme  
těšit v příštím  
měsíci:

Koukám, jak ten čas  
letí... vždyť příští číslo už  
bude prosincové, to zna-  
mená vánoční!

Kromě akcí, které pro-  
běhly v listopadu, bude  
obsahovat též informace  
o akcích adventních...

No, a chtělo by to také  
nějakou vánoční přílohu,  
že? Doufáme, že i na ni  
dojde.

A nadále prosíme všech-  
ny kolegy o zasílání in-  
formací o Vašich aktivita-  
ch a o fotky z nich!

Na spolupráci s Vámi se  
těší

autorky Minialmanachu

## Zážitek na třech řekách

Po loňském úspěšném zájezdu do saské metropole Dresden jsme tentokrát zamířili do bavorského Passau. Toto padesátitisícové město nás přivítalo optimálním podzimním počasím.

K nejzajímavějším pamětihodnostem zde patří nejen chrám svatého Štěpána mající největší kostelní varhany na světě, ale i radnice. Jelikož Passau leží na třech řekách, na radniční věži nás zaujala stupnice ukazující, kam až sahala voda při častých povodních.

Někteří obdivovali rovněž sklářské umění ve zdejšímu muzeu. Pod původním hradem bavorských biskupů, jenž nese název Veste Oberhaus, jsme na soutoku řek Donau, Inn a Ilz naši poznávací procházku zakončili.

Samozřejmě jsme měli i dostatek času na nezbytné nákupy, zejména v obchodním komplexu Stadt-galerie.

Domníváme se, že motto zájezdu „Zážitek na třech řekách“, se naplnilo. Budeme se těšit, kam zamíříme příště.



▲ Na soutocích řek

◀◀ Náměstí Domplatz  
s chrámem sv. Štěpána

◀ Při povodních v roce 2013  
dosáhla hladina vody dne 3.6.  
historického maxima 12,58 m  
a překonala rekord z roku 1501

Text článku: PhDr. F. Slováček  
Foto: Ing. M. Mertl  
Mgr. J. Smazal

VDYDÁNÍ

10

LISTOPAD  
2014

STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA  
A VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA  
ZDRAVOTNICKÁ PLZEŇ

# Minialmanach

## Opět s přílohou!

toto vydání

Veletrh řemesel	Str. 1
Naše cesta	
Přírodovědný klokan	Str. 2
Hejbej se!	
Prostřeno!	Str. 3
Zážitek na třech řekách	Str. 4

## Slovo úvodem

Vítězslav Nezval

Podzimní listy

Zatímco podzim střásá své listí do  
rezivého píana

čtu vám své básně

není tu vodotrysk a přece

jsem poněkud romantický básník víte to  
modř vašich očí se podobá obrázkům

v nichž vše je zakleto

proč milujete podzim jenž je pln hudby  
při níž by vaše nenucené chování vázlo

polibky vás mění jak písťala chřestýše  
nikdo se nenadál tolika něhy

je to půvab podzimních kytic jež jsou  
věčné jako sněhy

tolik zázraku dává jen noc když se  
odkryje padající na lože

souhvězdí napjatá diamantově  
jak píseň hracích hodin

píši vám své podzimní listy  
zatímco podzim střásá listí do rezivého

píana

chryzantémy a vůně nočních fial  
milujete Lorelei stejně jako já

kolovrátkář ji opakuje potřinácté ach  
nešťastné číslo

jak láska tato nemoc  
a přec budete šťastna tato nevyléčitelná

choroba zrodila všecku poezii



## Veletrh perspektivy řemesel 2014

Dne 23.10.2014 se v Kulturním domě ve Stodě konal již 6. ročník prezentace studijních nabídek a pracovních příležitostí pro budoucí učně a středoškolské studenty.

Akce proběhla pod záštitou Okresní hospodářské komory Plzeň-jih a ve spolupráci s Krajským úřadem Plzeňského kraje, Městem Stod, Městem Kasejovice, Úřadem práce Plzeň-jih, SOU Domažlice – škola Stod, Komisí pro podporu technického vzdělávání PK a IHK Regensburg.

Tým naší školy tvořily: PhDr. Radka Felzmannová - vedoucí akce, Mgr. Ilona Jančová, Mgr. Petra Jindřichová a žákyně 4AZA Veronika Egermaierová a Petra Brantová.

Žáci základních škol měli zájem nejen o letáčky a podrobnější informace k jednotlivým oborům SZŠ, ale i o měření krevního tlaku, prohlídku odborných pomůcek a jednoduché kvízy.



Text článku a foto: Mgr. Petra Jindřichová



SZŠ a VOŠZ Plzeň  
Karlovarská 99  
323 00 Plzeň

[www.zdravka-plzen.cz](http://www.zdravka-plzen.cz)  
[zdravka@zdravka-plzen.cz](mailto:zdravka@zdravka-plzen.cz)

Redakce:

Mgr. Ladislava Mutinská  
Ing. Jaroslava Michálková

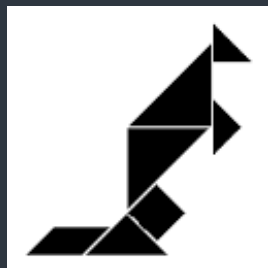
[mutinska@zdravka-plzen.cz](mailto:mutinska@zdravka-plzen.cz)  
[michalkova@zdravka-plzen.cz](mailto:michalkova@zdravka-plzen.cz)

☎ 378 015 121



SZŠVOŠ

## Přírodovědný klokan



Dne 15.10.2014 5. a 6. vyučovací hodinu proběhla přírodovědná soutěž KLOKAN. Zúčastnilo se celkem 56 žáků z 1. a 2. ročníků všech oborů SŠ.

Soutěž Přírodovědný klokan vznikla v roce 2006. Jejím pořadatelem je Přírodovědecká fakulta Univerzity Palackého v Olomouci ve spolupráci s Pedagogickou fakultou UP v Olomouci.

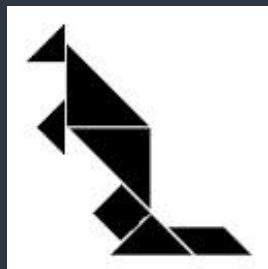
Soutěž figuruje na seznamu soutěží vyhlašovaných Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy ČR v kategorii B a je zařazena do programu Excellence.

Průběh soutěže je obdobný jako u dobře známého a zavedeného Matematického klokana. Soutěžní kategorie jsou dvě, a sice Kadet (8. - 9. třída ZŠ) a Junior (I. - II. ročník SŠ). Soutěžícím je zadán jednorázový test s 24 úlohami, v němž vybírají jednu správnou odpověď z pěti nabízených možností. Na řešení mají 40 minut čistého času.

Distribuce testů a jejich následné vyhodnocení prochází sítí krajských a okresních důvěrníků. Celkové vyhodnocení a zpracování statistik za celou Českou republiku se provádí v centru v Olomouci. Nejúspěšnější řešitelé v každé kategorii jsou odměněni věcnou cenou.

Naši neúspěšnější řešitelé:

1. Šárka Němcová, 2 ZDL
2. Ondřej Vítovec, 1 LAA
3. Přemysl Švanda, 1 ZDL



Text článku:

Mgr. J. Opatrná, Ing. J. Michálková

## Výstava „Naše cesta“ byla pro všechny nezapomenutelným zážitkem

(o čemž svědčí i to, že do redakce „Minialmanachu“ přišly hned dva příspěvky z této akce)

V říjnu jsme s třídami účastnili akce "Naše cesta" v Praze Holešovicích, která ve studentech zanechala hluboké zážitky.

Tato výstava prohlubuje komunikační a sociální kompetence žáků, podporuje zájem o obory přírodovědy i dalších předmětů a je výborným úvodem do problematiky zdravotního postižení. Měli jsme dvě hodiny na to, abychom se seznámili s problematikou zdravotních handicapů. Po celou dobu jsme měli k dispozici svého průvodce, který nás uvedl do světa výstavy, informoval o základních typech zdravotního postižení. Poté si na 16 stanovištích mohli žáci vyzkoušet nebo prohlédnout různé aspekty života s postižením. Na těchto stanovištích byli přítomni odborní asistenti a lidé s postižením. Žáci na vlastní kůži poznali, jaký je pohyb bez kontroly zraku, s omezenou hybností, bez možnosti vnímat zvukové signály. Uvědomili si, jaké nástrahy a bariéry na člověka se zdravotním postižením často číhají a poučili se, jak mu v takových situacích mohou pomoci. Seznámili se zde s pomůckami a nástroji, které člověk se zdravotním postižením může použít při realizaci běžných činností, vyzkoušeli si sportovat s handicapem a otestovali svoje dovednosti při různých hrách, kterými se baví lidé se zdravotním postižením. Po celou dobu si měli možnost povídat si s lidmi, kteří život se zdravotním postižením znají z vlastní zkušenosti. Kvalitu výstavy potvrzuje i skutečnost, že jí poskytl záštitu ministr zdravotnictví Svatopluk Němeček.

Mgr. Hana Šťastná se třídou 2B ZA



Chůze naslepo v neznámém prostředí, to je dilema: Kam asi šlápnu?



Pokud ve znakové řeči nepožádáte o otevření dveří, dál se prostě nedostanete

„Neváhejte a navštivte naši výstavu,“ zněla upoutávka v emailové poště učitelského sboru SZŠ a VOŠZ v Plzni. Jen jediná informace o této výstavě, sdělená našim žákům, spustila vlnu obrovského zájmu o návštěvu pražského výstaviště, místa, kde se výstava koná. Na ploše okolo 1200 m<sup>2</sup> se rozprostírá perfektně nasimulované prostředí domácích či venkovních situací ze života člověka se zdravotním postižením. Jedná se o výstavu zážitkovou, tedy s možností si veškeré nástrahy na vlastní kůži vyzkoušet.

Jakmile projdete vstupní branou, ocitnete se v úplně jiném světě. Ve světě, který nám, zdravým, připadá úplně samozřejmý. Jak se ale cítí člověk s handicapem? V některých případech dokonce bezmocný a zoufalý. Proto je hlavním cílem výstavy seznámit veřejnost s tím, jaké nástrahy na člověka čekají a jaké existují možnosti správné pomoci. Skoro až stresujícím zážitkem byl pro nás pohyb bez zrakové či sluchové kontroly nebo zdolávání terénu na invalidním vozíčku. Seznámili jsme se s různými pomůckami, bez kterých se člověk se zdravotním postižením neobejde a které potřebuje ke zvládnutí všedního dne. Pobavili se a otestovali naši dovednost při výuce znakové řeči, při hrách a sportovních činnostech, kterými se baví handicapovaní. Po celou dobu se nám věnovali průvodci, kteří život se zdravotním postižením znají z vlastních zkušeností.

Výstava je navržena tak, aby pomohla nasměrovat návštěvníky k vzájemné toleranci, respektu i porozumění. Je skvělým prostředkem ke stmelování nových kolektivů, na své si přijdou i právníci, pracovníci v sociálních službách či manažeři velkých firem. A všichni naši žáci i pedagogové odcházeli z výstavy plni dojmů, nových zkušeností a otevření ke vzájemné spolupráci s lidmi, kteří jsou vlastně úplně stejní jako my.

Říká se, že opravdovým dárkem je zážitek. Návštěva výstavy za to opravdu stojí.

Mgr. Alena Štroblova



Lezení po stěně bez použití nejdůležitějšího smyslu, zraku, vyžaduje mnoho fyzických i psychických sil



Vyjet na invalidním vozíku do kopečka, který byl samý kámen, bylo náročné i pro kluky

# Hejbej se!

## Krajské finále středních škol ve stolním tenise

proběhlo dne 16. 10. 2014 v TJ Sokol Plzeň V.

Naši školu reprezentovalo družstvo dívek ve složení Petra Tesárková (3 ZDL), Tereza Bystřická (1A ZA) a Eliška Jágllová (1A ZA). Dívky se umístily na 5. místě.

Družstvo chlapců, které soutěžilo v sestavě David Fiala (3 ZDL), Jan Vlach (1 LAA), Roman Kravjanský (1A ZA) a Kim Tran (1 ZDL), obsadilo v silné konkurenci 7. místo.

Oběma družstvům blahopřejeme!



## Pohár Josefa Masopusta

pořádá klub přátel Josefa Masopusta spolu s Asociací školních sportovních klubů.

Jedním ze základních cílů projektu je připomenout příklad Josefa Masopusta, ukázat, že má smysl přistupovat k plnění svých povinností odpovědně, že sny jsou splnitelné a že pokud člověk něco opravdu chce, má šanci svých snů dosáhnout.

V letošním školním roce odstartoval již IV. ročník.

Družstvo našich chlapců se zúčastnilo okresního kola tohoto poháru dne 14.10.2014, vedoucím této akce byl Mgr. Václav Háse. Nakonec chlapci skončili na 6. až 10. místě, takže do dalšího – již krajského – kola nepostoupili.



## Turnaj ve florbale

Poslední říjnovou sportovní akcí byl turnaj ve florbale, kterého se nakonec zúčastnilo pouze dívčí družstvo, opět pod vedením Mgr. Václava Háseho. Naše dívky obsadily 6. až 10. místo.

Stránku připravila Ing. J. Michálková na základě podkladů a informací vyučujících TEV  
Foto: Petra Tesárková, žákyně 3 ZDL

## Další radostná událost!

Dne 17. 10. 2014 se naší kolegyni Mgr. Iloně Bečvářové narodil chlapec Marek.

Mareček měřil 50 cm a vážil 3280 g.

Mamince srdečně blahopřejeme a Marečkovi přejeme šťastný vstup do života.



## NAŠE ZDRÁVKA

### Prostřeno!

V rámci předmětu Estetická výchova ve třídě 2 DNT připravovali studenti pod vedením Bc. Miloslavy Řeřichové prostření stolů k různým příležitostem.

Zúčastnila se čtyři čtyřčlenné skupiny. Studenti si vylosovali jedno z témat: Svatba, Velikonoce, Valentýn a Dětská párty. Sami si naskládali ubrusky, promysleli a připravili aranžmá. Pak už zbývalo jen své nápady zrealizovat...

Přestože všechny stoly byly doslova nádherné, jako nejlepší bylo vyhodnoceno prostření na téma Svatba, které jeho autoři Černá, Tesař, Šístková a Netušilová ještě specifikovali: Svatba na podzim.

Dalším velice zdařilým byl stůl prostřený na téma Valentýn, který byl dílem studentek Hahnové, Carvánové, Křížové a Mogildehy.



Nejzdařilejší prostření: Svatba na podzim



Valentýn

Text : Bc. M. Řeřichová, Ing. J. Michálková  
Foto : Bc. M. Řeřichová