



Na co se máme  
těšit v příštím  
měsíci:

- krajské kolo soutěže z psychologie
- SOČ
- ...a další aktivity měsíce března

## Studijní návštěva v Holandsku

V termínu od 20.1.2014 - 24.1.2014 proběhla v Den Haagu v Holandsku studijní návštěva zaměřená na problematiku " Education – Participation – Citizenship", které se zúčastnil RNDr. Milan Štěpánek, který tuto akci velmi pozitivně zhodnotil:

„Studijní návštěvu připravila organizace European Platform, která realizuje mezinárodní spolupráci v oblasti vzdělávání. V průběhu návštěv jednotlivých vzdělávacích institucí byla řešena hlavní témata a to především: výchova, vzdělávání a jeho kvalita, nové vyučovací metody a postupy, podpora informačních a komunikačních technologií ve vzdělávání. Ve studijní skupině byli zastoupeni učitelé univerzit, ředitelé škol, inspektoři, psychologové, pracovníci ministerstev. V navštívených zařízeních proběhla diskuze se zástupci jednotlivých škol. Zajímavou komunikaci jsme vedli se žáky, kteří nás provázeli. Přínosné bylo zároveň setkání s experty a konzultanty soukromých institucí, pracovníky ministerstva školství, kultury a vědy.

Z prezentací účastníků studijní návštěvy byly zřejmé podobné problémy s financováním systémů, feminizací škol, nižší schopností ovládnutí resp. užívání ICT v hodinách, drogová problematika. Byl patrný význam anglického jazyka jako komunikačního prostředku.

Problematika imigrantů a jejich začleňování do společnosti má podobné průvodní znaky (např. jazyková bariéra, problémy s pracovním uplatněním, bydlením a prostředky na život). Výuka k aktivnímu občanství je ve školách většinou součástí občanské výchovy nebo jako samostatný předmět. Začleňování cizinců do výchovně vzdělávacího procesu probíhá formou výuky navíc (za jejich předpokládaného zájmu).

Přínosná byla týdenní konverzace v anglickém jazyce a rozšíření znalostí odborné terminologie. Jako pozitivní hodnotím také posílení orientace v cizojazyčném prostředí a vlastní prezentaci spojenou s rozšířením povědomí o České republice. Společná setkávání a konzultace s účastníky studijní návštěvy přispěla k pochopení jejich pohledu na situaci školské problematiky.

Doporučuji všem učitelům a kolegům, kteří jsou schopni využít jazykové dovednosti, aby se zapojili do podobného programu. Tímto způsobem je možné získat představu o školské oblasti nejen v zemi organizátora studijní návštěvy, ale i ostatních účastníků.

Český vzdělávací systém je funkční, jen je třeba jej v určitých oblastech zefektivnit a neopakovat zásadní chyby se zpožděním 20 a více let. Ve smyslu srovnání je toto pozitivní zjištění.“



Foto z archivu RNDr. M. Štěpánka

Minialmanach Vydání 3 Březen 2014



SZŠ a VOŠZ Plzeň  
Karlovská 99  
323 00 Plzeň

[www.zdravka-plzen.cz](http://www.zdravka-plzen.cz)  
[zdravka@zdravka-plzen.cz](mailto:zdravka@zdravka-plzen.cz)

Redakce:

Mgr. Ladislava Mutinská  
Ing. Jaroslava Michálková

[mutinska@zdravka-plzen.cz](mailto:mutinska@zdravka-plzen.cz)  
[michalkova@zdravka-plzen.cz](mailto:michalkova@zdravka-plzen.cz)

☎ 378 015 121

VYDÁNÍ

3

BŘEZEN  
2014

STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA  
A VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA  
ZDRAVOTNICKÁ PLZEŇ

# Minialmanach

toto vydání

Naše škola byla mezi deseti oceněnými Str. 1

Pět kontinentů na zdraví

SOČ 2014

Výlet do Prahy do divadla Ungelt Str. 2

Olympiáda? Nejen v Soči! Str. 3

Studijní návštěva v Holandsku Str. 4



## Slovo úvodem

Přichází březen, doba rašení bříz a také březosti všeho živého, co má peří, srst či ploutve, všeho, co skáče, běhá plave nebo létá. Mrazivý únor stírá na stráž měsíc, který symbolizuje počátek a znovuzrození, příroda se opět probouzí a obnovuje opo dlouhé zimě. Končí vegetační klid a konečně se začíná něco dít. Stromy raší poupaty, první jarní květiny vyhnějí z hlíz pestrobarevné květy. Stráně se barví na bílo, fialovo a žluto, když se rozevrou poupata sněženek, hlaváčků a krokusů. Po studené zimě plné chmurných nálad se dostáváme opět na startovní čáru.

S jarem se do žil vlévá nová energie. I přesto, že slunce má prý ještě krátké ruce, jeho energie dokáže probudit člověka jako fénixe z popela. Asi právě proto tento měsíc staří Římané ve svém kalendáři označili jako první. Byli to opravdu moudří lidé a jejich názory nebyly zcestné. Kalendář, podle kterého se řídíme my, je jiný. Tento abstraktní systém, který nám umožňuje lépe se orientovat v čase, má vědecký základ řídicí se pohybem Slunce a fázemi Měsíce.

Pokud bych však chtěla, aby se začátek kalendářního roku řídil zákony přírody, začal by březnem, nikoli lednem. Leden je pro mě měsícem zimního spánku, všechno je tiché, téměř zbavené života, stromy ukrývají svou životní sílu v kořenech, země odpočívá a čeká na jaro – na nový začátek.

Třetí měsíc nám dává jasné signály, že po zimním nicnedělání a lenošení u krbu je čas začít něco dělat. Nedočkaví zahrádkáři se konečně mohou chopit motyky a rýče a znovu se pustit do zvelebování záhonů. Nejvyšší čas uspořádat hromadný nálet na řetězce OBI a Baumax a naplnit nákupní vozíky sazenicemi hyacintů a tulipánů. I já se těším, až budu rýpat v nadýchaném zahradním substrátu a vy-sypávat řádky drobnými semínky. Možná i mně se letos konečně podaří vypěstovat hojnou úrodu vlastní křupavé mrkve.

Už chápu, proč probouzející se jaro tak miluji. Vše kolem je tak živé, že nedokážu propadnout depresi, a probouzí se ve mně naděje. Konečně procítám ze zimní apatie a myslím, že zdaleka nejsem jediná. Jste na tom snad jinak?

Denisa Langová, 4A ZL

## Naše škola byla mezi deseti oceněnými

V prostorách prvního 3D Planetária v ČR, které je součástí plzeňské Techmanie, byly vyhlášeny ceny I. ročníku soutěže Objevujte jinak!

Soutěž Objevujte jinak! podporuje propojení formálního a neformálního vzdělávání, oceňuje ty školy, které dokázaly k výuce zejména technických a přírodovědných oborů nejlépe využít nabídku Techmanie. Hodnotícím kritériem byl počet žáků z dané školy Plzeňského kraje, kteří ve druhém pololetí školního roku 2012/2013 navštívili Techmanii. Projekt vychází z přesvědčení, že školy, které Techmanii navštěvují nejčastěji, také umí nejlépe využít expozice, show či workshopy, které science center nabízí pro výuku fyziky, chemie, matematiky a dalších předmětů. Při vyhodnocení výsledků byl zohledněn celkový počet žáků na škole.

Deset oceněných škol z Plzeňského kraje získalo volný vstup pro každého ze svých žáků do 3D Planetária a hlavní expoziční haly Techmanie, jež bude otevřena 28. března. Vstupy mohou být využity až do konce aktuálního školního roku, tedy do 30. června 2014.



Ocenění v soutěži Objevujte jinak! pro naši školu převzala ředitelka školy PhDr. Ivana Křížová



## SOČ 2014

Školní kolo Středoškolské odborné činnosti proběhne na naší škole 18. 3. 2014.

Jeden ze zúčastněných týmů ve složení Adriana Pecinová, Tomáš Kronych a Jan Turč ze třídy 3 ZDL se zabýval problematikou životního stylu žáků vyšších ročníků základní školy. Tomáš Kronych se vyjádřil k této velmi zajímavé aktivitě:

Se spolužáky jsme se zapojili do programu SOČ 2014 v oboru zdravotnictví. Po dlouhém vybírání vhodného tématu jsme se rozhodli zpracovat práci na téma „Životní styl na základních školách v období dospívání“. Celá práce nám dala velmi zabrat, a to především v teoretické části, kdy jsme soustředili informace na samotné pubescenty a dospívající, na životní styl a závislosti, na zdravé a nezdravé stravování a pohybovou aktivitu. Do práce byl také vložen výukový PEER program, který byl rozdělen na 3 stanoviště: stravování žáků, sportovní a pohybová aktivita a závislosti a jejich rizika. Tento program byl velmi úspěšný a měl obrovský ohlas na základní škole v Mariánských Lázních, kde jsme prováděli svůj výzkum. Celá práce se velmi povedla a nyní zbývá zvládnout první kolo této soutěže, kde budeme naši práci prezentovat.

Tomáš, Adri, Honza ☺



Foto: Žáci 3ZDL

## Pět kontinentů na zdrávce – projekt Edison

V týdnu od 10. 2. 2014 navštívilo naši školu jako jednu z pěti škol v Plzeňském kraji osm zahraničních vysokoškoláků z pěti kontinentů, kteří díky projektu Edison a spolupráci SZŠ a VOŠZ Plzeň se společností AIESEC seznámili naše žáky a studenty s historií a kulturními specifiky svých zemí v angličtině. Studentky a studenti z Austrálie, Brazílie, Bulharska, Číny, Indonésie, Turecka, Gruzie a Egypta prezentovali také zdravotní péči a systém zdravotnictví svých zemí a nadchli své posluchače nejenom hrami, diskuzemi, ale i svou přátelstvem, spontánností a kreativitou. Naši žáci pak na oplátku ukázali našim zahraničním lektorům zajímavá místa v Plzni, která je velmi zaujala.



Zahraníční studenti se na týden stali vyučujícími angličtiny



Kolegyni Janě Juráškové bulharský kraj velmi slušel



...i s kolegyněmi jazykářkami



Žákyně třídy 4AZL Michaela Šmatová a Michaela Trísková se svými lektory



Milé přivítání s paní ředitelkou...



Foto: R. Polívka, Mgr. J. Malata

## Exkurze do Prahy do divadla Ungelt

V pátek 7. 2. 2014 se po vyučování uskutečnil výlet do Prahy s návštěvou divadla Ungelt. Exkurze se zúčastnili žáci literárního semináře 4BZL. Protože se nemohli zúčastnit všichni tito žáci, byla výprava doplněna kolegyněmi Ilonou Mašátovou a Ivanou Burianovou. Vedoucím výpravy byl Jaroslav Smazal, který též řídil auto Renault Transit zapůjčené od Služby školy.

V divadle jsme shlédli představení „Růžové brýle“ s herečkami Hanou Maciuchovou, Zuzanou Bydžovskou a Sabinou Rojkovou. Jako už to tradičně bývá v Ungeltu, i toto představení bylo nádherné, všem se líbilo. Do Plzně jsme se vrátili kolem 23 hodiny.



Text a foto: Mgr. Jaroslav Smazal

## Olympiáda? Nejen v Soči!

„Jo, a zítra tady nebudu!“ řekla mi jen tak na okraj kolegyně Ladka Mutinská ve čtvrtek 6. února. „Jsem na olympiádě!“ „To jako – v Soči?“ divila jsem se, neboť znám Ladku a její vztah – nevztah k veškerému sportovnímu dění.

„Ale ne, přece na olympiádě z češtiny,“ uvedla to na pravou míru moje kolegyněka a „spoluautorkyně“ tohoto Minialmanachu.

Takže poté už mě nepřekvapovaly letáčky ve sborovně, upozorňující na konání olympiády... z biologie, z psychologie, z matematiky... Držíme palce a fandíme všem našim školním „olympionikům“.

Slávka Michálková

## Olympiáda z psychologie

Dne 18.2.2014 se na naší škole uskutečnilo již 10. kolo soutěže z psychologie - psychologické olympiády, vyhlášené každoročně MMŠT, kterého se účastnilo 13 žáků 2. a 3. ročníků SZŠ. Letos žáci zpracovávali práce na téma „Hrdinství není přežití“. Na prvním místě se umístila Kateřina Široká ze 3ZDL s tématem hrdinů – paralympioniků. Druhé místo obsadila Eliška Pousková z 2BZA s tématem Lékaři bez hranic.

Na třetím místě byl Tomáš Kronych ze 3ZDL s prací na téma Hrdinové baletu, který zároveň získal i cenu publika.

Zvláštní cenu poroty získala Tereza Janatová z 2BZA, která zaujala názorem a svými zkušenostmi s hrdiny všedního dne, ale popsala i hrdinství vojáků 1. světové války bojujících na frontě v Itálii. Při svém pobytu v táboře měla možnost poznat místa, kde vojáci v horách bojovali.

Všichni čtyři žáci postupují do regionálního kola, které se koná na naší škole 19.3.2014.



## Olympiáda z biologie

proběhla 18.2.2014. Zúčastnilo se jí celkem 16 žáků, a to 10 z kategorie B (1.a 2.ročníky) a 6 z kategorie A (3. a 4.ročníky).

V učebně 004 probíhal test o 30 otázkách týkajících se všeobecného biologického přehledu, v učebně 003 poznávání 15 živočichů, v učebně 007 poznávání 15 rostlin a hub. Praktická část se konala v učebnách 003 (kategorie A) a 004 (kategorie B).

Umístění - kategorie A:

1. Denisa Langová, 4 AZL
2. Martina Zítková, 4 BZL
3. Jan Čejka, 3 ZDL.

Kategorie B:

1. Markéta Farkašová, 1 BZA
2. Eliška Poustková, 2 BZA
3. Jan Fišer, 2 BZA.

První dva z každé kategorie postupují do krajského kola, které se uskuteční v dubnu.



## Krajské kolo olympiády v českém jazyce

se konalo 7. 2. 2013 ve Středisku volného času v Plzni.

Naši školu reprezentovali 3 žáci – vítězové školního kola této olympiády: Štěpánka Hyková, Kristýna Procházková a David Fiala. Bohužel v silné konkurenci žáků ostatních středních škol, zejména gymnázií, se neumístili na žádné z „medailových“ pozic. I přesto jim blahopřejeme a děkujeme za vzornou reprezentaci!



Foto na této straně: Mgr. H. Šťastná, R. Polívka, Mgr. L. Mutinská

## POUČME SE Z MINULOSTI

Žáci tříd 3 ZDL a 3A ZA se zúčastnili filmového představení Síla lidskosti spojeného s besedou.

Tématem byl příběh Nicholase Wintona, který svojí dobrovolnickou činností zachránil 669 českých a slovenských židovských dětí před osudem v koncentračním táboře. Tyto děti byly přijaty rodinami ve Velké Británii. Některé z nich dodnes žijí a film doplňují poutavým vyprávěním svého příběhu.

Součástí programu byla podpisová akce na podporu nominace sira Nicholase Wintona na udělení Nobelovy ceny míru.

Mgr. Martina Valachová

Dne 18.2.2014 se žáci tříd 1 ZDL a 2 ZDL pod vedením PhDr. Ilony Gruberové a Mgr. Ladislavy Mutinské zúčastnili poutavé přednášky s názvem Místa utrpení, hrdinství a smrti.

Všichni jsme tak byli svědky toho, jaké utrpení museli prožít především Židé za 2. světové války.

Svým krutým příběhem nás ve vzpomínkách provázela paní Marta Kottová, která jako jedna z mála měla to štěstí, že přežila koncentrační tábory v Terezíně a Osvětimi.

Myslíme si, že tuto hroznou dobu je třeba stále připomínat, abychom ochránili současný svět před jakýmkoli násilím.

Mgr. Ladislava Mutinská